



# WHEN TO SEE A DOCTOR

GREEN ZONE

SELF-CARE AT HOME

**In the Green Zone I experience:**

- Runny nose.
- Sore throat.
- Earache.
- Skin infection.
- Pink eye.
- Cough.
- Pain when urinating/peeing.
- Fever that comes down with medicine.

**WHAT TO DO:** Call:

YELLOW ZONE

CALL DOCTOR IN 24 HOURS

**In the Yellow zone I experience:**

- Fast breathing.
- Minor burn.
- Fever that does not come down with medicine.
- Muscle strain or pain.
- Skin infection.
- Vomiting more than 3 times.
- No urine/pee in 6 hours.

**WHAT TO DO:** Call:  
Hours:



RED ZONE

NEED CARE NOW

**The Red Zone means that I experience:**

- Trouble breathing or lips get blue or able to see ribs when taking a breath.
- Loss or change of vision.
- Hard to wake up.
- Bleeding that won't stop.



**WHAT TO DO:** Go to emergency room or call 911.



# CUÁNDO CONSULTAR CON UN MÉDICO

ZONA VERDE

CUIDADO PERSONAL EN EL HOGAR

**En la zona verde, tengo:**

- Goteo nasal.
- Dolor de garganta.
- Dolor de oído.
- Infección en la piel.
- Conjuntivitis aguda.
- Tos.
- Dolor al orinar/hacer pis.
- Fiebre que disminuye con los medicamentos.

**QUÉ DEBO HACER:**

Llame al: \_\_\_\_\_

ZONA AMARILLA

LLAME AL MÉDICO DENTRO DE LAS 24 HORAS



**En la zona amarilla, tengo:**

- Respiración agitada.
- Quemadura leve.
- Fiebre que no disminuye con los medicamentos.
- Dolor o tensión muscular.
- Infección en la piel.
- Vómitos, más de tres veces.
- No orino/hago pis en 6 h.

**QUÉ DEBO HACER:**

Llame al: \_\_\_\_\_

Horario: \_\_\_\_\_

ZONA ROJA

NECESITA ATENCIÓN INMEDIATA



**La zona roja significa que tengo:**

- Problemas para respirar o los labios se me ponen azules o se me ven las costillas al inhalar.
- Pérdida o cambios en la visión.
- Dificultad para despertar.
- Sangrado que no se detiene.

**QUÉ DEBO HACER:** Vaya a una sala de emergencias o llame al 911.

¿PREGUNTAS? Línea de Asistencia de Enfermería de Texas Children's Health Plan las 24 /7: 1-800-686-3831

